



Yardıms severlik Koşusu Rehberi

3-4 Mart 2018 Runatolia 2018 Maratonu için hazırlanmıştır

İnsanlar Neden Koşar ?

- Bilim insanlarına göre atalarımız, koşmaya yaklaşık 4.5 milyon yıl önce başladılar.
- Amaçları hayatta kalmak ve sevdikleri insanları korumaktı. O zamanlardan günümüze pek bir şey değişmedi...
- Bugünde dünyanın farklı bölgelerindeki insanlar; motivasyonları, ilham kaynakları ve hedefleri birbirinden farklı olsa da atalarıyla ortak bir amaç için koşuyorlar, Yardım etmek...

Nasıl mı? Yardımseverlik koşusu ile...



Yardıms severlik Koşusu

Koşu gibi dayanıklılık gerektiren sporlar aracılığıyla Yardıms severlik Koşusu yaparak Sivil Toplum Kuruluşları için kaynak yaratabilirsin...

Bu yöntem ile koşucular ulusal veya uluslararası maratonlara katılmadan önce duyuru ve çağrılarını; kendi aile, dost ve tanıdık çevrelerine e-posta aracılığıyla duyururlar. Duyurularında destekledikleri STK'ların projelerine bağış çağrısında bulunurlar. Bağışlar doğrudan ilgili STK'nın seçilen projesi için açılan resmi banka hesabına yapılır.

Yardıms severlik koşusu ile sadece bağış toplamazsın aynı zamanda kalbini ısıtan bir amaç için, çözülmesini arzu ettiğiniz bir amaç için, dikkat çekmek istediğiniz bir amaç için sosyal çevrene mail gönderip duyuru yaparsın. Bağışın yanı sıra farkındalık yaratır ve bir sorunun çözümüne katkıda bulunursun...



Yardımseverlik Koşusu

Yardımseverlik Koşusu, dünyada da STK'ları desteklemek için başarı ile kullanılan bir kaynak geliştirme metodudur.



- Amerika'da **1.6 milyar Dolar**, Londra Maratonu'nda ise bir koşuda **50 milyon Pound** bağış toplanmıştır.
- Türkiye'de bugüne kadar yapılan koşu etkinliklerinde **65,000 bağışçıdan 9.2 milyon TL** bağış toplamış ve Bu bağışlar sayesinde **46,000 kişinin** hayatı değişmiştir.



Yardıms severlik Koşusu için 3 Neden

Kendini iyi hissedeceksin

Birilerine yardım etmek, başkalarının sıkıntılarını çözmek, çözümlmesine yardımcı olmak hep hüzünlü olmak zorunda değil. Yardıms severlik koşusu ile bunu eğlenerek keyif alarak yaparsın. İyilik yaparsın, kendini iyi hissedersin.

Yarışırken en güzel destek sana gelecek

Koşunu adadığın kişiler, seni hiç yalnız bırakmıyor. Bunun ne anlama geldiğini ve hatta bazen bir adım daha atamayacağım dediğinde ne kadar önemli olduğunu ancak yardıms severlik koşusunda anlayabilirsin.

Şikayet etme, izleme, fark yarat

Yardıms severlik koşusu yaparak sizin canınızı sıkan, kalbinizi acıtan sorunu bütün çevrenize anlatır, adeta o STK'nın gönüllü elçiliğini yaparsınız. Her gönüllü koşucu şikâyet etmeyi, izlemeyi bırakıp toplumda kendini rahatsız eden bir sorunu çözmeye çalışan bireydir, fark yaratan bireydir.



Bağış İstemek

- Sen toplumsal bir sorunun giderilmesi için koşuyorsun ve çevrendekilerden, senle aynı duyarlılığı paylaşanlardan destek istiyorsun.
- Türkiye’de birçok insan yıl içerisinde çeşitli STK veya oluşumlara zaten bağış yapıyor.
- Ancak senin aracılığıyla farklı toplumsal sorun ve ihtiyaçlardan haberdar olarak daha etkin ve ihtiyaca yönelik bağışlar yapabilirler.



Dostlar Bağış Yapar mı?

Bağış mailleri, uzun zamandır konuşmadığınız görmediğiniz insanlarla sıcak bir kontak imkanı oluyor.

Son 3 yıldır yaklaşık 4000 kişiye mail gönderdim ve tek bir kişiden olumsuz mail almadım, aksine telefona sarılıp arayanlar, teşekkür edenler, takdir edenler oldu.

Ben şahsen önemli bir vatandaşlık görevimi yerine getirdiğime inanıyorum; koşuyorum, aynı anda keyif ve sağlık için yaptığım bir hobimi ihtiyacı olanlara bağış ve farkındalığı arttıran bir aktiviteye dönüştürüyorum.

Unutma, sadece bağış için göndermiyoruz, farkındalık yaratıyoruz.



Yardımseverlik koşularına katılanların tecrübeleri bu konuda yardımcı olabilir.



Neden SosyalBen Vakfı için adım atıyoruz?

SosyalBen Vakfı, dezavantajlı bölgelerde yaşayan 7-13 yaş arası çocukların sosyal becerilerini ve benliklerini keşfetmelerini ve geliştirmelerini amaçlayan; bu amaç doğrultusunda kişisel gelişimlerine katkı yapacak ulusal ve uluslararası düzeyde saha ve eğitim çalışmaları gerçekleştiren; çocuk ve gençlerin yaşadıkları dünyadan sorumlu yetişkinler olarak yetişmeleri için sosyal sorumluluk, girişimcilik ve gönüllülük bilinçlerini ve becerilerini güçlendirmeyi amaçlayan bir sivil toplum kuruluşudur.



Neden SosyalBen Vakfı için adım atıyoruz?

SosyalBen Vakfı saha çalışmaları boyunca resim, müzik, dans, tiyatro, yaratıcı yazarlık, kısa film, fotoğraf, spor, yaratıcı drama, sahne sanatları, icat, takı tasarımı farklı temalardaki atölye çalışmalarıyla çocukların sosyal becerilerini geliştirmelerine katkı sağlamaktadır.

Kars'tan Edirne'ye, Sinop'tan Hatay'a, Gambia'dan Makedonya'ya, Nepal'den Moğolistan'a, Kamboçya'dan Karadağ'a kadar Türkiye'nin ve dünyanın birçok bölgesinde çalışmalar gerçekleştiren SosyalBen Vakfı, bu çalışmalar için gerekli bütçeyi sponsorlar, bağışlar ve SosyalBen Store aracılığı ile temin etmektedir.



Neden SosyalBen Vakfı için adım atıyoruz?

SosyalBen Vakfı için adım atarak, bu yıl

- Amasya
- Adana
- Adıyaman
- Erzurum
- Ardahan
- Artvin

İllerinde gerçekleştireceğimiz ve **750** çocuğa ulaşacağımız saha çalışmalarına kaynak yaratacağız.

1 çocuğa ulaşmak için ihtiyacımız olan miktar

100 TL



Yardımseverlik Koşusu Programı Hazırlamak

- Tüm sosyal çevrene kısa bir e-mail atıp yardımseverlik koşunuzdaki hedefini anlat.
- Onları seçtiğin sosyal sorumluluk projesi yararına senin adına bağış yapmaya davet et.

- Bağış mailini tanıdığın herkese çekinmeden gönderebilirsin.
- Mektubunu alan dostların seni bu girişiminden dolayı takdir edecek. Edinilen tecrübelerden biliyoruz ki insanlara yardım etmek için fırsat sunmak gerekir.
- İstersen bizlerin hazırladığı mektupları kullanabilir ya da kendi hayal gücünle yazabilirsin.

- Yarıştan sonra göndereceğin takip maili çok önemli, yarıştaki performansından ve gözlemlerinden kısaca bahsedip tecrübelerini paylaşabilir, son bir bağış çağrısında daha bulunabilirsin. Bağışların en az yarısının bu takip maillerinin sonucunda yapıldığını unutma.

- Bağış kampanyası tamamlandıktan sonra bağışçılara teşekkür etmeyi, bağışları sonucunda nasıl bir fayda sağlandığını onlarla paylaşmayı da ihmal etme! Bu takibi doğru yaptığın zaman birçok bağışçının bir sonraki yarışında da sana destek olacağından emin olabilirsin.



Yardımseverlik Koşusu Paylaşımları

SosyalBen Vakfı olarak, koşu öncesi ve sonrasında;

Örnek Bağış Mektupları:

Sosyal çevrene göndereceğin bağış mailleri için sana örnek bağış mailleri (mektupları) hazırlayacağız.

Sosyal Medya Paylaşımları:

Yardımseverlik koşunu arkadaşlarına duyurabilmen için Sosyal medya paylaşımları tasarlayacağız. Paylaştığın görsellerin arkadaşların arasında ne kadar yaygınlaştığını görünce, sen bile şaşıracaksın😊 Bağış kampanyanı facebook, twitter, instagram, whatsapp gibi sosyal medya kanallarını kullanarak paylaşabilir, çevreni bağış yapmaya teşvik edebilirsin.



Örnek Bağış Mektubu

Sevgili,

3-4 Mart 2018'de Antalya'da düzenlenecek **Runatioal 2018**'de yer alacağım. Bu benim için sadece bir spor aktivitesi olmayacak. Sizlerin desteği ile attığım her adım SosyalBen Vakfı'nın saha çalışmalarına kaynak yaratarak «**çocukların kendini keşfetmesini**» sağlayacak.

1 çocuğun bu imkanların faydalanması için gereken miktar sadece **100 TL. Benim hedefim TL.** Online ya da hesap numarasına bağış yaparak, belki hayatımızda hiç tanımayacağımız çocukların yarınlarını ufak bir dokunuşla değiştirebilirsiniz. Bağışlarınız sonrasında SosyalBen Vakfı tarafından hazırlanacak bağış sertifikalarınızı size iletacağım. Bağışlarınızı yaparken açıklama kısmına benim adımlı ve kendi adınızı yazmanızı rica ediyorum.

Online Bağış Yapmak için:

[online bağış linki](#)

IBAN Numarası İle Bağış Yapmak için:

TR-47 0013 4000 0137 3484 7000 03

Sosyal benliğin ve yeteneklerinin farkında güçlü nesillerden oluşan bir toplum hayal eden SosyalBen Vakfı ile ilgili daha ayrıntılı bilgi için: www.sosyalben.org



39. İstanbul Maratonu'na kayıt yapmak için

- www.runatolia.com adresinden istediğin kategoriye (3 Mart 2018 Terracity Run, 4 Mart 2018 10 km, 21 km, 42 km) seçerek kayıt olabilirsin.
- Hangi gün ve etkinliğe kayıt yaptırdığın bilgisi, bağışçılara mesajın, istediğin bir fotoğrafın, doğum tarihi ve e-mail bilgilerini bizimle paylaşırsan senin için online koşu bağış sayfası oluşturup linkini sana göndereceğiz. Ya da <https://fonzip.com/sosyalben/kampanya> sayfasına girerek kendin de sayfanı oluşturabilirsin.
- Kayıt olduktan sonra 1 Mart tarihi itibarıyla www.runatolia.com adresinde belirtilen yerlerden malzemelerini alabilirsin.
- Aklına takılan her soru için bize;
 - kosu@sosyalben.org mail adresinden ve/veya
 - 0 507 665 80 57 nolu telefondan ulaşabilirsin.



Örnek Online Bağış Sayfası



Alper Elbirler

f Paylaş

🐦 Paylaş

Hedef: 5.000 TL / %0

Bağış Miktarı

TL

Adım Gözükmesin.

Bağış Miktarım Gözüksün.

❤️ Bağışla

0 TL Toplanan Bağış

Henüz bağış yapılmamış

SosyalBen için Koşuyorum

39. İstanbul Maratonunda beni destekleyerek Türkiye'nin her bir köşesinde gelişime açık çocuklara ulaşabilmek için SosyalBen'e bağış yapar mısın? Bir çocuğun kendini keşfetmesi için gereken miktar sadece 100 TL :)



SosyalBen Vakfı

SosyalBen Vakfı, dezavantajlı bölgelerde yaşayan 7-13 yaş arası çocukların sosyal becerilerini ve benliklerini keşfetmelerini ve geliştirmelerini amaçlayan, sosyal sorumluluk, girişimcilik ve gönüllülük bilinçlerini ve becerilerini güçlendirmeyi amaçlayan bir sivil toplum kuruluşudur.



Teşekkürler

Desteğinizle çocukların hayatlarına dokunmamızı sağladığınız için çok teşekkürler.



SosyalBen Vakfı
T: +90 212 263 85 91
Kültür Mahallesi Suna Sk. No:44 Etiler / Beşiktaş

